



PRAXIS FÜR SOZIOThERAPIE & SYSTEMISCHE ThERAPIE

BOZENA OLSZEWSKI

Soziotherapeutin
Systemische Therapeutin
Diplom-Sozialpädagogin

Hardtstraße 3
45657 Recklinghausen

Telefon 0160 85 84 296
Telefax 02361 10 82 32
E-Mail bozena.olszewski@posteo.de

Kassenzulassung · Mitglied im Berufsverband der Soziotherapeuten e.V.

**ZEIT FÜR
VERÄNDERUNG**



PRAXIS FÜR SOZIOThERAPIE & SYSTEMISCHE ThERAPIE

BOZENA OLSZEWSKI



BOŻENA OLSZEWSKI
Soziotherapeutin
Systemische Therapeutin
Diplom-Sozialpädagogin

SOZIOThERAPIE

**Eine Leistung der Gesetzlichen Krankenkassen
nach §37a SGB V**

Im Fokus der Soziotherapie steht die Entwicklung eines Bewusstseins für die eigene {psychische} Gesundheit und die Erarbeitung neuer Handlungsmöglichkeiten.

Wenn es schwer fällt die vorhandenen Hilfemöglichkeiten im Gesundheitssystem zu durchblicken, insbesondere in herausfordernden und kritischen Lebensphasen, soll durch die Soziotherapie unterstützt und begleitet werden. Stationäre Behandlungsaufenthalte sollen hierdurch verkürzt und Übergänge zwischen verschiedenen Hilfesystemen erleichtert werden.

Dabei beinhaltet Soziotherapie verschiedene Methoden psychosozialer Beratung mit dem Ziel die Selbstständigkeit zu bewahren und Unabhängigkeit von fremder Hilfe zu erreichen. Mit meinen vielfältigen methodischen Kenntnissen und praktischen Erfahrungen, kann ich Sie bei einer persönlichen Lebensplanung unterstützen, welche Ihren Alltag erleichtern und in turbulenten Zeiten Orientierung geben kann.

SYSTEMISCHE BERATUNG

Entsprechend des systemischen Ansatzes knüpfe ich an Ihre individuellen Stärken und Erfahrungen an und berate Sie unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Lebensbedingungen. Durch die gemeinsame Erarbeitung von Zielen und Strukturen möchte ich Sie dabei unterstützen, positive Entwicklungen zu bewirken.

MEINE ARBEITSMETHODEN

{ 1 } Genogrammarbeit

Genogrammarbeit hilft, unbewusst Wirkendes ans Licht zu bringen, um eigene Wege, tiefste Bedürfnisse und innere Wünsche zu verwirklichen.

{ 2 } Soziogrammarbeit

Eine grafische Darstellung der Beziehungen in der Familie, Gruppe oder Gemeinschaft.

{ 3 } Vulkanarbeit

Diese Metapher beschreibt die Arbeit mit unbewussten Glaubenssätzen und biografischen Ereignissen.

{ 4 } Lösungsorientierte Kurzzeitberatung

Eine wirksame Methode zur Aktivierung der Fähigkeiten und Ressourcen.

Diese Verfahren bilden lediglich einen Auszug aus meinem Leistungsspektrum. In den verschiedenen Methoden werden sowohl seelische, als auch körperliche, bewusste und unbewusste Aspekte berücksichtigt.

FINANZIERUNG

Soziotherapie wird von einem Arzt verordnet und ist eine anerkannte Kassenleistung. Zusätzliche Einzelheiten bespreche ich gerne mit Ihnen vor Ort.